СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
Калин С.Н.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
1 день 10 марта 2026 г.

№ рецепт	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
267	Каша пшенная молоч.жид	7,8	9,46	35,8	283,6	205	55,00
300	Яйцо вареное	5,01	4,6	0,3	63	40	20,00
492,5	Чай с лимоном	0,1	0	15,2	61	200/7	25,00
112	Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	50,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
61	Салат из моркови с зел/г	1,9	10,1	5,9	122	100	50,00
142	Щи из свежей капусты	1,75	4,97	7,77	83	250	60,00
	с картофелем						
332	Минтай отварной	17,8	0,7	0,4	79	100	100,00
291	Макаронные изделия отва	7,54	0,9	38,75	193,2	200	40,00
512	Компот из изюма	0,3	0	20,1	81	200	35,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 1 день	*54,1*	*32,65*	*203,26*	*1332,2*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.